

University of Groningen

Gezondheidsgedrag eerstejaars studenten

Ahlers, M.J.

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2005

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Ahlers, M. J. (2005). *Gezondheidsgedrag eerstejaars studenten*.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Samenvatting

Gezond eten, twee ons groente en twee stuks fruit, niet te veel tussen de maaltijden door eten, niet roken, met mate drinken, veilig vrijen en voldoende bewegen. Iedereen weet hoe je gezond moet leven en wat gezond gedrag is. Ondanks het feit dat het al jaren bekend is hoe je gezond moet leven is het gezondheidsgedrag van vele mensen nog niet optimaal. Gezondheidsgedrag is een hot issue, dat is onder andere te merken aan de verschillende tv programma's, tijdschriften, reclames en mediacampagnes in Nederland. Gezond gedrag moet bevorderd worden. Een groep die zich richt op kennis over gezondheid en het veranderen van gedrag van mensen zijn onder andere artsen. Vanuit de studie geneeskunde van de Rijksuniversiteit Groningen kwam de vraag hoe het gezondheidsgedrag eruit zou zien bij hun toekomstige artsen, in dit geval de eerstejaars studenten.

Voor dit onderzoek is er zowel een theoretische als praktische doelstelling. De theoretische doelstelling van dit onderzoek is inzicht krijgen in het gezondheids- en seksuele gedrag van eerstejaars geneeskunde studenten van de RuG. De praktische doelstelling is om aan de hand van de gegevens van de afgenomen vragenlijsten een bijdrage te leveren aan de verbetering van de bestaande voorlichting door middel van onderwijs aan de groep geneeskunde studenten.

Centrale vraagstelling

Hoe beschrijven eerstejaars geneeskunde studenten van de RuG gezondheids- en seksuele gedrag en hoe is dit in vergelijking met eerstejaars studenten rechten en psychologie en wat voor adviezen kunnen gegeven worden voor verbetering van dit gedrag?

Deelvragen

1. Hoe ervaren eerstejaars geneeskunde studenten hun eigen gezondheidsgedrag?
2. Is er een verschil in het gezondheidsgedrag van eerstejaars geneeskunde studenten en het gedrag van de referentiegroepen van studenten van de studie psychologie en rechten van de RuG? Zo ja, hoe zijn deze verschillen te verklaren?
3. Zijn er bepaalde risico profielen/groepen te onderscheiden wat betreft gezondheidsgedrag?
4. Op welke determinanten is het gezondheidsgedrag van geneeskunde studenten voor verbetering vatbaar?
5. Hoe kan het gedrag van de groep studenten 'at risk' worden veranderd? Welke aangrijpingspunten voor gedragsverandering levert het onderzoek op?

Methode

Het onderzoek naar het gezondheidsgedrag van eerstejaars studenten is een beschrijvend kwantitatief onderzoek. Met behulp van vragenlijsten zijn data verzameld.

Op twee tijdstippen zijn data verzameld. In 2004 werden de vragenlijsten aan eerstejaars geneeskundestudenten uitgedeeld. De respons in dit jaar was 38%. De vragenlijst in 2005 werd elektronisch afgenomen. Alle eerstejaars geneeskunde-, psychologie- en rechtenstudenten kregen via de e-mail een verzoek om de vragenlijsten in te vullen. De respons bij geneeskunde was 77%, bij psychologie 33% en bij rechten 17%.

De belangrijkste resultaten van 2004 zijn dat mannen over het algemeen weinig fruit eten en er zijn weinig mannen die bewust vet en cholesterolrijk voedsel mijden. Alle mannelijke studenten drinken alcohol. De mannen drinken gemiddeld meer alcohol dan hun vrouwelijke mede studentes. Van de studenten drinken uitwonende studenten vaker alcohol.

81% van de studenten beweegt onder de norm voor gezond bewegen. Vrouwen gebruiken vaker medicijnen dan mannen.

Op seksueel gebied heeft 79% van de respondenten seksueel contact gehad. Vrouwen hebben vaker seksueel contact gehad dan mannen. Mannen denken vaker aan seks dan vrouwen en mannen masturberen vaker.

Studenten die kerkelijk verbonden zijn hebben minder seksueel contact en gemeenschap gehad dan niet kerkelijk verbonden studenten.

83% van de studenten is tevreden over hun seksleven.

De belangrijkste resultaten van 2005 zijn dat vrouwen over het algemeen meer fruit eten en zij zijn zich meer bewust van het belang van het eten van vezelrijk voedsel.

Uitwonende studenten drinken significant meer dan thuiswonende studenten. Studenten die lid zijn van een studentenvereniging drinken significant vaker en meer dan studenten die geen lid zijn.

18% van de studenten voldoet aan de norm voor gezond bewegen.

Op het seksuele gebied zijn mannen iets meer ervaren dan vrouwen. Ook denken mannen vaker aan seks en masturberen vaker.

Studenten die zich kerkelijk verbonden voelen hebben minder seksuele contacten dan die studenten die zich niet kerkelijk verbonden voelen. Minder dan de helft van de studenten gebruikt een condoom tijdens de geslachtsgemeenschap.

Studenten die lid zijn van een studentenvereniging hebben met meer verschillende partners seks gehad dan de studenten die geen lid zijn.

Een risicogroep onder de studenten zijn de studenten die drugs gebruiken. 8% van de geneeskundestudenten gebruikt drugs. De helft van deze studenten rookt en allen drinken ze alcohol. Ook op het seksuele vlak lopen zij een risico.

81% van de studenten is tevreden over hun seksleven.

Uit de vergelijking tussen de verschillende studierichtingen komt dat de studenten over het algemeen niet veel van elkaar verschillen. Bij alle drie de studierichtingen voldoen weinig studenten aan de norm voor gezond bewegen. Ook zijn er enkele verschillen tussen de studies te noemen. Rechtenstudenten roken en drinken het meest. Op seksueel gebied zijn de geneeskunde studenten het minst ervaren. Alle rechtenstudenten gebruiken een vorm van anticonceptie en geneeskundestudenten zijn het meest tevreden over hun seksleven.

Conclusie

De groepen studenten gedragen zich gezond. Bij geneeskunde zijn weinig studenten die roken, de studenten eten redelijk gezond en letten op hun gezondheid. Er zijn echter maar weinig studenten die aan de norm voor gezond bewegen voldoen. Ook op het gebied van anticonceptie kan wel wat verbetering plaatsvinden.

De cijfers van de psychologie en rechtenstudenten zijn te vergelijken met de cijfers van de geneeskundestudenten. De studenten gedragen zich redelijk gezond. Op het seksuele vlak zijn de psychologie- en rechtenstudenten meer ervaren dan de geneeskunde studenten.

De trend van ongezond gedrag die men ziet in de maatschappij geldt niet voor deze groep studenten. Studenten roken minder dan de gemiddelde Nederlanders, eten meer fruit en ook op het seksuele vlak is dit een zeer behouden groep. Erg weinig studenten hebben een geslachtsziekte gehad of zijn ongewenst zwanger geweest.